

## „Hin und Her, Hin und Her – Zähne putzen ist nicht schwer!“

Mit diesem und weiteren lustigen Reimen bringt Zahnärztin Sabine Schäfer den Kindern der Grundschule die richtige, altersgerechte Zahnputztechnik bei. Mit dabei ist immer die lustige, strubbelige Handpuppe Kai, als Symbolfigur, Sympathieträger und sozusagen „Zahnputztrainer“, der den Kindern zeigt, welchen Weg die Zahnbürste im Mund gehen soll: erst die Kauflächen, dann die Außen- und zuletzt die Innenseiten.

Sabine Schäfer besucht die Schüler der 1. und 2. Klasse in insgesamt 4 Modulen. Die systematische Zahnputztechnik KAI wird dabei immer geübt. Außerdem werden in allen Modulen auch weitere Schwerpunktthemen wie Ernährung, Zahnarztbesuch (als Rollenspiel) oder Fluoride behandelt.

Letzteres war auch Thema dieser Stunde. Mit Hilfe eines Eies, Essigwassers und Fluoridgels führt Frau Schäfer den Kindern einen „Zaubertrick“ vor und bringt ihnen so das Thema näher.

Insgesamt war die Stunde sehr bunt und dennoch informativ gestaltet, mit vielen Bildern, die bei schwierigen Erklärungen geholfen haben.

Begleitend zu den Modulen erhalten die Schüler auch einen sogenannten Prophy-Pass. Darin werden zum einen die Module dokumentiert und zum anderen sollen bei jedem Zahnarztbesuch in der Praxis Stempel gesammelt werden.

